

Памятка для родителей «Осторожно, паводок!»



Государственное бюджетное
общеобразовательное
учреждение НАО
«Средняя школа №5»

Уважаемые родители!

Обращаем Ваше внимание на поведение детей в период весеннего паводка: в связи с продолжающимся интенсивным снеготаянием посещение в эти весенние дни водоемов опасно для жизни!

Необходимо усилить контроль за поведением детей, разъяснить им недопустимость игр вблизи водоемов и не оставлять без присмотра ребенка у водоема.

Общеизвестно, что под воздействием весеннего солнца лёд становится рыхлым и непрочным, хотя внешне он кажется крепким. Под такой лёд можно легко провалиться.

В период паводка очень опасны карьеры, мелкие водоёмы, сообщающиеся протоками. Вода в них поднимается, заполняет водоём, и там, где накануне ещё было мелко, на другой день глубина может резко увеличиться, что представляет большую опасность.

**Уважаемые родители!
Не оставляйте детей
без присмотра!**

**Расскажите детям о
правилах поведения в
период паводка, не
разрешайте играть у
водоемов!**

**В период весеннего паводка
запрещается:**

1. Выходить на водоёмы;
2. Переправляться через реку в период ледохода;
3. Стоять на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться;
4. Измерять глубину реки или любого водоема, ходить по льду

**Берегите себя и своих близких
и не забывайте,
что самая доходчивая форма
обучения –
личный пример!**

Уважаемые родители!
Помните, что соблюдение
элементарных правил безопасности
убережет
Вас и ваших близких от беды!

Это нужно знать:

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 15 сантиметров.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней, то прочность льда снижается на 25%. - Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

Помните: жизнь и здоровье детей – в ваших руках!

**Что делать,
если вы провалились
в холодную воду:**

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения. - Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Будьте внимательны и тогда
ваши дети будут здоровы.
Желаем Вам здоровья,
благополучия, удачи.**

Если нужна Ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следуйте ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося человека в воде в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем.

**Берегите своих детей, не
оставляйте их без присмотра.**