

Памятка по информационной безопасности детей для родителей.

Родители, вдумайтесь в эти цифры:

В текущий период 2020 года Следственным управлением Следственного комитета Российской Федерации по Архангельской области и Ненецкому автономному округу по фактам совершения преступлений сексуального характера посредством сети Интернет расследовано 11 уголовных дел, в рамках которых потерпевшими признано более 30 несовершеннолетних, в том числе малолетних.

Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?

Потому, что дети доверчивы и беспечны!

Эта памятка для родителей и детей, она подскажет вам, как себя правильно вести и избежать встречи с «опасными» пользователями сети Интернет.

Постоянно контролируйте использование Интернета и мессенджеров вашим ребенком. Это не нарушение его личного пространства, а мера предосторожности и проявление вашей родительской ответственности.

Если ваш ребенок имеет аккаунт на одном из социальных сервисов (LiveJournal, blogs.mail.ru, vkontakte.ru и т.п.), внимательно изучите, какую информацию помещают его участники в своих профилях и блогах, включая фотографии и видео.

Проверьте, с какими другими сайтами связан социальный сервис вашего ребенка. Странички вашего ребенка могут быть безопасными, но могут и содержать ссылки на нежелательные и опасные сайты (например, порносайт, или сайт, на котором друг упоминает номер сотового телефона вашего ребенка или ваш домашний адрес).

Если ваш ребенок использует мессенджеры («Telegram», «WhatsApp», «Viber» и др.), постоянно контролируйте содержание общения, в том числе фото и видео файлы, отправляемые и полученные с их использованием.

Поощряйте ваших детей сообщать обо всем странном или отталкивающем и не слишком остро реагируйте, когда они это делают (из-за опасения потерять доступ к Интернету дети не говорят родителям о проблемах, а также могут начать использовать Интернет вне дома и школы).

Будьте в курсе сетевой жизни вашего ребенка. Интересуйтесь, кто их друзья в Интернете так же, как интересуетесь реальными друзьями.

Вы можете использовать программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать информацию, но не полагайтесь полностью на него. Ваше внимание к ребенку - главный метод защиты.

Сообщите в правоохранительные органы, если Вам стало известно о том, что незнакомое лицо делает вашим детям подарки через Интернет или пытается пригласить их куда-то.

Систематически обсуждайте с вашим ребенком потенциальные угрозы, с которыми он может столкнуться в сети Интернет, честный и откровенный разговор может защитить его лучше, чем все приложения строгого контроля вместе взятые.

Не считайте Интернет няней для ребёнка. Дети, работающие в Интернете, нуждаются в контроле со стороны взрослого. Располагайте компьютер в таких уголках дома, где члены вашей семьи находятся часто и подолгу.

Необходимо усвоить и объяснить детям следующие правила:

1. Никогда не сообщать свое настоящее имя
2. Никогда не сообщать свой адрес, школу, класс
3. Никогда не давать номер своего домашнего телефона
4. Никогда не давать номер своего мобильного телефона
5. Никогда не давать номера телефонов родителей
6. Никогда не соглашаться встретиться с незнакомым собеседником, «другом» из сети
7. Прежде чем включить собеседника в число своих контактов – просмотреть его профиль, попытаться понять – что это за человек
8. Никогда и никому не пересылать фотографии своих родителей
9. Желательно не выкладывать свои настоящие фотографии
10. Никогда не отправлять sms на незнакомые номера
11. Никогда не переходить на сайты, которые рекомендуют незнакомцы в электронных письмах

ПАМЯТКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ О БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ В БЫТУ.

Печальная статистика свидетельствует о том, что ежегодно растет число детей погибших по недосмотру родителей.

Участились случаи травмирования и гибели детей в результате пожаров и падения из окон. В большинстве случаев дети в возрасте от 1 года до 5 лет, видя открытое окно, самостоятельно забираются на подоконник, используя различные предметы мебели, стоящие под окном, и опираясь на противомоскитную сетку, выпадают из окна вместе с ней. Причины такой трагедии – ребенок не находится в поле зрения взрослых, открытые окна, неправильная расстановка мебели в квартирах, а также противомоскитные сетки, создающие мнимую иллюзию закрытого окна. Нельзя оставлять маленького ребёнка без присмотра взрослых, нужно исключить любую ситуацию, способную привести к трагедии!

Родители должны понимать ту опасность, которая кроется в новом окне. Пластиковое окно открывается очень легко, а, если оно снабжено ещё и москитной сеткой, то в таком случае оно становится ещё более опасным для ребенка. Он подсознательно воспринимает москитную сетку как защитный барьер, опирается на неё и происходит непоправимое. Поэтому совет здесь только один – если у Вас дома есть маленькие дети, то окно в их присутствии должно быть закрыто на замок или открыто только на вертикальное проветривание и, опять же, фиксировано на ключ. Никакое «укрепление» москитной сетки не уберезет ребенка от падения. Ещё многие родители разрешают своим детям играть на подоконниках – этого не нужно делать, чтобы ребенок не привыкал к тому, что окно и подоконник – это место для его игр и развлечений. Высота, с которой дети падают из окон, поднимается до 14 этажа. Как говорят врачи, тяжесть травмы зависит и от высоты, и от того, куда упал ребенок – на траву, кусты, на асфальт или на камни. Однозначно только одно – даже если ребенок выжил после падения, если скорая приехала очень быстро и в больнице врачи сделали все возможное – ребенок после падения, из окна уже никогда не будет таким, каким он был раньше.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Чтобы несчастный случай не произошёл необходимо:

1. Держать окна закрытыми, если дома ребенок! Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлекетесь, может стать последней в жизни Вашего ребенка!

2. Никогда не используйте антимооскитные сетки - дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!

3. Никогда не оставляйте ребенка без присмотра!

4. Установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!

5. Никогда не ставьте мебель возле окна! Ребенок очень быстро и беспрепятственно заберется на подоконник.

6. По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу!

7. Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более чем на несколько сантиметров!

8. Если вы что-то показываете ребенку из окна - всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребенка за одежду!

9. Если у вас нет возможности прямо сейчас установить фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки и убрать их повыше, используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования!

Вы стали очевидцем трагедии и увидели, что ребенок выпал из окна:

Первое, что Вам необходимо сделать – немедленно вызвать скорую медицинскую помощь, причем нужно быстро и четко описать то, что произошло с ребенком – потому что на такой вызов (по поводу выпадения из окна) будет незамедлительно направлена реанимационная бригада. Единственное исключение – это тот случай, если рядом с местом падения в данный момент будет находиться линейная бригада скорой, то вызов передадут ей, и сразу же на подкрепление направят реанимацию.

Что нужно и можно делать с ребенком, упавшим с высоты до приезда скорой:

Главный принцип здесь – не навредить ребенку. Выпавшего из окна (или упавшего с любой другой высоты ребенка) нужно накрыть теплым одеялом и, по возможности, не трогать. Безусловно, родителям и очевидцам трагического события будет очень сложно взять себя в руки и не броситься поднимать пострадавшего, но, к сожалению, именно эти действия могут нанести ещё больший вред – так как у ребенка может быть перелом позвоночника, и неправильная транспортировка приведет к ухудшению состояния. Или в момент поворота пострадавшего у него может произойти рефлекторная остановка дыхания или сердцебиения – на этот случай у скорой есть набор медикаментов и оборудования, у сопереживающих на месте и у родителей всего этого, скорее всего, не будет. Единственное исключение – если упавший ребенок находится без сознания, а в полости рта у него есть инородное тело, рвотные массы или кровь – тогда его очень осторожно нужно положить на бок. До прибытия врачей вызывающему очевидцу, особенно если он оставил диспетчеру свой контактный телефон, лучше всего не покидать место происшествия – чтобы при необходимости бригада смогла быстрее найти пострадавшего.

Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Архангельской области и НАО

ПАМЯТКА о безопасном поведении на воде

ВАЖНЫЕ СОВЕТЫ:

- Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.
- Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.
- Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.
- Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.
- Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.
- Паника - частая причина трагедий на воде. **НИКОГДА НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!**

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

- Купаться можно только в разрешенных местах.
- Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.
- Не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать.
- Нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.
- Нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер.
- Нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя.
- Если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу.
- Если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него.
- Не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях.
- Если у вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
- Нельзя подавать крики ложной тревоги.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!

- Когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые. **Без сопровождения взрослых находится вблизи водоема и, тем более, купаться категорически запрещено!**

- Нельзя играть в тех местах, где можно упасть в воду.
- Не заходи на глубокое место, если не знаешь дно, не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно.
- Не ныряй в незнакомых местах.
- Не ныряй с мостов, обрывов и других возвышений.
- Не заплывай за буйки.
- Нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну.
- Не устраивай в воде игр, связанных с захватами.
- Нельзя плавать на надувных матрацах или камерах, если плохо плаваешь.
- Не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках.
- Около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!». Никогда не нарушай это правило.
- в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112».

ПОМНИТЕ! НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ - ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!

Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Архангельской области и НАО

Памятка родителям о безопасном поведении детей на воде!

Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:

- Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!
- Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.

Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей!

Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

ЭТО ВАЖНО!

- Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.
- Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.
- Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.
- Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.
- Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.
- Паника - частая причина трагедий на воде. НИКОГДА НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

- Купаться можно только в разрешенных местах.
- Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.
- Не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать.
- Нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.
- Нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер.
- Нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя.
- Если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу.

- Если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него.
- Не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях.
- Если у вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
- Нельзя подавать крики ложной тревоги.

Познакомьте детей с ПРАВИЛАМИ ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!

- Когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые. **Без сопровождения взрослых находится вблизи водоема и, тем более, купаться категорически запрещено!**
- Нельзя играть в тех местах, где можно упасть в воду.
- Не заходи на глубокое место, если не знаешь дно, не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно.
- Не ныряй в незнакомых местах.
- Не ныряй с мостов, обрывов и других возвышений.
- Не заплывай за буйки.
- Нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну.
- Не устраивай в воде игр, связанных с захватами.
- Нельзя плавать на надувных матрасах или камерах, если плохо плаваешь.
- Не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках.
- Около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!». Никогда не нарушай это правило.
- в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112».

ПОМНИТЕ! НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ - ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!

Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Архангельской области и НАО

Памятка для детей «Безопасный Интернет»

Уважаемые дети! Вы являетесь активными пользователями всемирной сети «Интернет». И это очень хорошо! В современном мире без Интернета прожить трудно. Кроме того, он имеет много плюсов: общение, возможность узнать что-то интересное, познакомиться с новыми друзьями, путешествовать по миру. Но!!! Интернет- это еще и великое множество подстерегающих опасностей. И чтобы их избежать необходимо знать и пользоваться некоторыми правилами:



Правила безопасного Интернета:

- никому и никогда не разглашай свои пароли. Они – твой главный секрет. Придумай свой уникальный пароль, о котором никто не сможет догадаться. Не записывай пароли на бумажках, не храни их в открытом доступе. Не отправляй свои пароли по электронной почте;

- при регистрации на сайтах и в социальных сетях старайся не указывать личную информацию (свой фамилию, имя отчество, номер телефона, адрес места жительства, школы, место работы родителей и другое) – она может быть доступна всем, даже тем, кого ты не знаешь;

- помни, что фотография, размещенная в Интернете доступна для просмотра всем. Старайся не размещать фото, на которых изображена твоя семья, школа, дом и другие личные данные;

- не встречайся с теми, с кем ты знакомишься лишь в Интернете;

- помни, что многие люди рассказывают о себе в Интернете неправду, в том числе сведения о возрасте и половой принадлежности;

- в Интернете и социальных сетях старайся общаться только с теми, с кем ты лично знаком. Подумай и посоветуйся с родителями, прежде чем добавить незнакомого человека к себе в список «друзей»;

- не используй веб-камеру при общении с незнакомыми людьми, помни о необходимости сохранять дистанцию с незнакомцами;

- уважай собеседников в Интернете. Никогда и ни при каких обстоятельствах не угрожай другим, не размещай агрессивный и провокационный материал. Будь дружелюбен. Не груби;

- не вступай в незнакомые сообщества и не распространяй по чей-либо просьбе информационные, провокационные и агрессивно-настроенные материалы и сообщения;

- не все, что ты можешь прочесть или увидеть в интернете – правда. Не ленись и перепроверяй информацию в других поисковых системах или спроси у родителей;

- помни, что существуют сайты, предназначенные для детей, не заходи на сайты «для тех, кто старше 18 лет», на неприличные и агрессивно настроенные сайты. Если ты попал на такой сайт по ссылке, закрой свой браузер, используя клавиши “ctrl+alt+delete”;

- расскажи все, что ты увидел, выучил или узнал нового взрослому. Доверяй своим родителям, поскольку только они смогут помочь в трудной ситуации;

- никогда не указывай свой номер телефона или электронный адрес, не отправляй с него смс-сообщения на незнакомые номера в Интернете. Если тебе пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать;

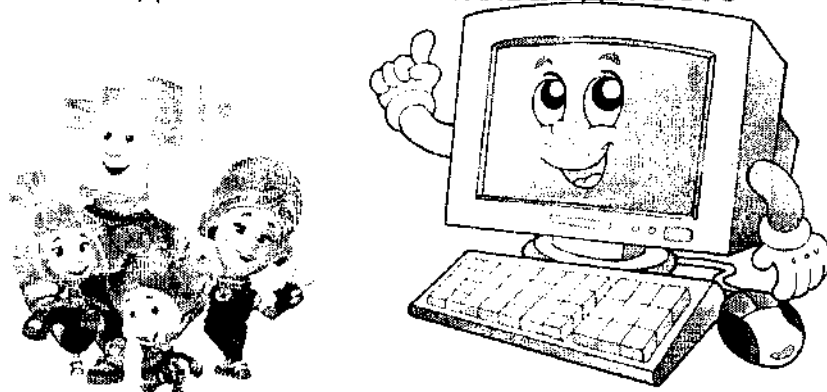
- если тебе показалось, что твои друзья отправляют тебе «страшную» информацию или программы, переспроси у них, отправляли ли они тебе какие-либо файлы. Иногда мошенники могут действовать от имени чужих людей, в том числе твоих друзей и родственников;

- если ты хочешь купить в Интернете какую-либо услугу или игру, обратись к взрослому. Он подскажет тебе, как избежать мошенничества;

- не загружай файлы, программы или музыку без согласия взрослых – они могут содержать вирусы и причинят вред компьютеру.

ПОМНИТЕ О НАШИХ СОВЕТАХ

И ТОГДА ИНТЕРНЕТ СТАНЕТ ВАШИМ НАДЕЖНЫМ И ПОЛЕЗНЫМ ДРУГОМ



Памятка для взрослых «Безопасный Интернет»

Уважаемые родители! Если Ваши дети пользуются сетью «Интернет», Вы, без сомнения, беспокоитесь о том, как уберечь их от неприятностей, которые могут подстергаться во «всемирной паутине». Значительное распространение материалов в сети «Интернет», предназначенных только для взрослых или неприемлемых для детей по какой-либо другой причине, может легко привести к негативным последствиям.

В настоящее время ситуация складывается таким образом, что каждый ребенок, выходящий в сеть «Интернет», может просматривать любые материалы. А это насилие, порнография, страницы, подталкивающие молодежь к самоубийствам, анорексии (отказ от приема пищи), убийствам, страницы с националистической, экстремистской и откровенно фашистской идеологией и многое другое. Часто бывает так, что просмотр такой информации даже не зависит от ребенка, ведь на многих сайтах отображаются «всплывающие окна», содержащие негативную для несовершеннолетних информацию, чаще всего порнографического содержания.

Кроме того, в сети нередко встречаются люди, которые пытаются с помощью Интернета вступить в контакт с детьми, преследуя опасные или противоправные для ребенка цели. Злоумышленники используют эти каналы для того, чтобы заставить детей выдать личную информацию, вовлечь несовершеннолетних в совершение асоциальных и преступных действий.

Меры предосторожности или что нужно помнить родителям:

- чтобы предостеречь ребенка от негативного воздействия Интернета, объясните детям принцип работы сети. Научите ребенка пользоваться поиском в сети «Интернет». Покажите, как использовать различные поисковые системы, в том числе детские, для осуществления поиска познавательной и развивающей для ребенка информации;

- ребенок должен понимать и помнить: нахождение в Интернете во многом напоминает пребывание в общественном месте. Опасности, подстерегающие пользователя, схожи с риском, возникающим при общении с чужими людьми. Если дети лично не знают человека, с которым общаются в сети, это равносильно общению с незнакомцем в реальной жизни, что запрещено;

- будьте всегда осведомлены о том, чем занимаются Ваши дети в Интернете. Попросите их научить Вас пользоваться различными приложениями, которыми Вы не пользовались ранее. Посещайте Интернет вместе с детьми. Поощряйте детей рассказывать Вам об успехах и неудачах в процессе освоения сети;

- помогите детям понять, что не следует размещать в Интернете личную информацию о себе и своей семье: полные анкетные данные (свои либо своих несовершеннолетних друзей), номер мобильного телефона, домашний адрес, номер школы, место работы родителей, любую другую личную информацию, а также демонстрировать фотографии (свои и семьи). Объясните, что любой человек может это увидеть и использовать в своих целях, зачастую противоправных и аморальных;

- если Ваш ребенок получает спам (нежелательную электронную почту), объясните, что не нужно верить написанному в таких письмах и ни в коем случае не следует отвечать на них;

- ребенок должен знать, что нельзя открывать файлы, присланные незнакомыми людьми, поскольку они могут содержать вирусы или фото-, видеоматериалы непристойного или агрессивного содержания. Дайте понять ребенку, что некоторые люди в Интернете могут говорить неправду и быть не теми, за кого себя выдают. Научите ребенка проверять все то, что он видит и читает в Интернете;

- расскажите ребенку, что в Интернете встречаются и «хорошие», и «плохие» люди. Объясните, почему не стоит добавлять «в друзья» незнакомых людей – они могут быть не теми, за кого себя выдают. Предупредите ребенка, чтобы он ни в коем случае не соглашался на встречи с Интернет-незнакомцами в реальной жизни, прежде чем не поставит в известность Вас или близких родственников. Посоветуйте ему общаться в Интернете только с теми, с кем он лично знаком;

- предостерегите от скачивания платной информации, особенно через смс-сообщения. Объясните, почему не стоит обращать внимания на яркие баннеры с сообщениями о выигрышах или призах;

- постоянно общайтесь со своими детьми, рассказывайте и советуйте, как правильно поступать и реагировать на действия других людей в Интернете;

- научите детей правильно реагировать, если их кто-то обидел в сети, или они получили/натолкнулись на агрессивный контент, а также любую аморальную информацию. Расскажите, куда в подобном случае они могут обратиться;

- убедитесь, что на компьютере, которым пользуются Ваши дети, установлены и правильно настроены средства фильтрации.

Родительский контроль – это ограничение доступа детей и подростков к нежелательным сайтам в Интернете. Родительский контроль может не только блокировать доступ к таким сайтам, но и ограничивать использование Интернета по времени суток, дням недели или длительности сеанса. Существует множество программ и фильтров, среди них: антивирус Касперского с возможностями родительского контроля – «Kaspersky Internet Security», программа-фильтр «NetPolice», программа-фильтр «Интернет Цензор», федеральная программа детского интернета «Гугль» и другие;

- приучите детей, что они должны посещать только те сайты, которые Вы разрешили, то есть создайте для них так называемый «белый» список сайтов в Интернете с помощью средств родительского контроля;

- научите вашего ребенка уважению и этикету в процессе пользования Интернетом. Попросите ребенка не провоцировать конфликтные ситуации и относиться к другим пользователям так же, как он хотел бы, чтобы относились к нему самому. Объясните, что ни при каких обстоятельствах не стоит размещать провокационный материал и не распространять по чьей-либо просьбе информационные и агрессивно-настроенные сообщения. Информация, выложенная в Интернет, доступна всем и может быть использована в любых, в том числе, мошеннических целях.

Расскажите детям правила безопасного Интернета:

- никому и никогда не разглашай свои пароли. Они – твой главный секрет. Придумай свой уникальный пароль, о котором никто не сможет догадаться. Не

записывай пароли на бумажках, не храни их в открытом доступе. Не отправляй свои пароли по электронной почте:

- при регистрации на сайтах и в социальных сетях старайся не указывать личную информацию (свой фамилию, имя отчество, номер телефона, адрес места жительства, школы, место работы родителей и другое) – она может быть доступна всем, даже тем, кого ты не знаешь;

- помни, что фотография, размещенная в Интернете доступна для просмотра всем. Старайся не размещать фото, на которых изображена твоя семья, школа, дом и другие личные данные;

- не встречайся с теми, с кем ты знакомишься лишь в Интернете;

- помни, что многие люди рассказывают о себе в Интернете неправду, в том числе сведения о возрасте и половой принадлежности;

- в Интернете и социальных сетях старайся общаться только с теми, с кем ты лично знаком. Подумай и посоветуйся с родителями, прежде чем добавить незнакомого человека к себе в список «друзей»;

- не используй веб-камеру при общении с незнакомыми людьми, помни о необходимости сохранять дисциплину с незнакомцами;

- уважай собеседников в Интернете. Никогда и ни при каких обстоятельствах не угрожай другим, не размещай агрессивный и провокационный материал. Будь дружелюбен. Не груби;

- не вступай в незнакомые сообщества и не распространяй по чей-либо просьбе информационные, провокационные и агрессивно-настроенные материалы и сообщения;

- не все, что ты можешь прочесть или увидеть в интернете – правда. Не ленись и перепроверяй информацию в других поисковых системах или спроси у родителей;

- помни, что существуют сайты, непредназначенные для детей, не заходи на сайты «для тех, кто старше 18 лет», на неприличные и агрессивно настроенные сайты. Если ты попал на такой сайт по ссылке, закрой свой браузер, используя клавиши “ctrl+alt+delete”;

- расскажи все, что ты увидел, выучил или узнал новому взрослому. Доверяй своим родителям, поскольку только они смогут помочь в трудной ситуации;

- никогда не указывай свой номер телефона или электронный адрес, не отправляй с него смс-сообщения на незнакомые номера в Интернете. Если тебе пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать;

- если тебе показалось, что твои друзья отправляют тебе «странную» информацию или программы, переспроси у них, отправляли ли они тебе какие-либо файлы. Иногда мошенники могут действовать от имени чужих людей, в том числе твоих друзей и родственников;

- если ты хочешь купить в Интернете какую-либо услугу или игру, обратись к взрослому. Он подскажет тебе, как избежать мошенничества;

- не загружай файлы, программы или музыку без согласия взрослых – они могут содержать вирусы и причинят вред компьютеру.

Что делать, если ребенок все же столкнулся с какими-либо рисками:

Установите положительный эмоциональный контакт с ребенком, расположите его к разговору о том, что случилось. Расскажите, что вы обеспокоены тем, что с ним

происходит. Ребенок должен вам доверять и знать, что вы хотите разобраться в ситуации и помочь ему, а не наказать.

Постарайтесь внимательно выслушать рассказ ребенка о произошедшем, чтобы понять насколько серьезно случившееся могло повлиять на него.

Если ребенок расстроен чем-то увиденным (например, кто-то взломал его профиль в социальной сети) или попал в неприятную ситуацию (потратил ваши или свои деньги в результате интернет-мошенничества и прочее) – постарайтесь его успокоить. Вместе с ним разберитесь в ситуации: что привело к данному результату, какие неверные действия совершил сам ребенок, а где вы не рассказали ему о правилах безопасности в Интернете. Проведите «работу над ошибками» и объясните ребенку, как обезопасить себя от негативных факторов Интернета.

Если ситуация связана с насилием в Интернете по отношению к ребенку, то необходимо выяснить информацию об агрессоре, выяснить историю взаимоотношений ребенка и агрессора, выяснить существует ли договоренность о встрече в реальной жизни; узнать были ли такие встречи и что известно агрессору о ребенке (реальное имя, фамилия, адрес, телефон, номер школы и тому подобное), жестко настаивайте на избегании встреч с незнакомцами, особенно без свидетелей, проверьте все новые контакты ребенка за последнее время.

Соберите наиболее полную информацию о происшествии как со слов ребенка, так и с помощью технических средств: зайдите на страницы сайта, где был ваш ребенок, посмотрите список его друзей, прочтите сообщения. При необходимости скопируйте и сохраните эту информацию – в дальнейшем это может вам пригодиться (например, для обращения в правоохранительные органы).

Если вы не уверены в оценке серьезности произошедшего с вашим ребенком, или он недостаточно откровенен (не готов идти на контакт), или вы не знаете как поступить в данной ситуации – обратитесь к специалистам (телефон доверия, горячая линия и другое). Вам дадут рекомендации о том, куда и в какой форме обратиться, если требуется вмешательство других служб и организаций, в том числе правоохранительных органов.

