

**Температурный режим**  
при проведении уроков физической культуры на лыжах в **1 – 4 классах:**

**-16° без ветра**  
**-15°, ветер до 1 - 2 м/с**  
**-14°, ветер до 2 - 3 м/с**  
**-13°, ветер до 3 - 4 м/с**  
**-12°, ветер до 4 - 5 м/с**  
**-11°, ветер до 5 - 6 м/с**  
**-10°, ветер до 6 - 7 м/с**

**Занятия на лыжах заменяются пешей прогулкой:**

- при температуре воздуха до **-15°** и устойчивом ветре **7 м/с - 10 м/с**

- при температуре воздуха от **-15°** до **-20°** и скорости ветра до **5 м/с**

При скорости ветра более **10 м/с** при любой температуре воздуха **занятия проводятся в зале.**

**Температурный режим**  
при проведении уроков физической культуры на лыжах в **5 – 11 классах:**

**-18°, без ветра**  
**-17°, ветер до 1 - 2 м/с**  
**-16°, ветер до 2 - 3 м/с**  
**-15°, ветер до 3 - 4 м/с**  
**-14°, ветер до 4 - 5 м/с**  
**-13°, ветер до 5 - 6 м/с**  
**-12°, ветер до 6 - 7 м/с**

При скорости ветра более **10 м/с** при любой температуре воздуха **занятия проводятся в зале.**

Для занятия на улице **необходимо иметь** куртку, шапку, теплые брюки, свитер или джемпер и манишку, рукавицы и теплые носки. Без данного комплекта одежды ученик до занятий не допускается.

**В случае сомнения нужно быть готовыми к уроку на улице и в зале.**

Объявление о температуре воздуха и силе ветра

**в 07.15 на «Дорожном радио»**

**или на телеканале «Север»**

*Лыжный инвентарь может храниться на лыжной базе школы, при этом лыжи, палки, ботинки должны быть подписаны. Можно приносить только ботинки под крепление SNS.*